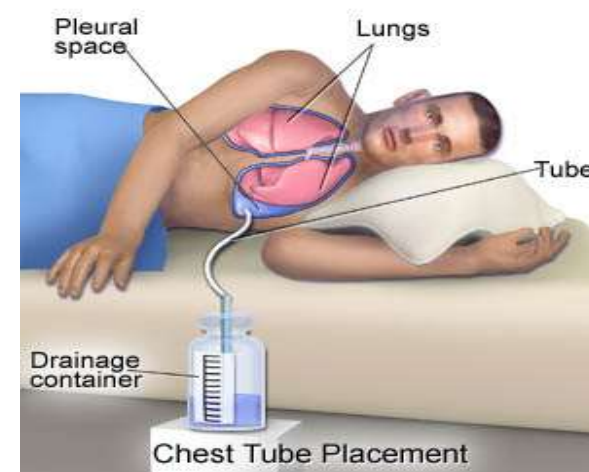


چست تیوپ گذاری:

چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که در فضای 4 تا 6 بین دنده ای روی خط زیربغلی با هدف تسهیل و بهبود این لوله امکان خروج قابلیت اتساع ریه قرار داده میشود ترشحات، خون و هوا از فضای پلور را فراهم کرده و به اتساع ریه کمک میکند. معمولاً بعد از تعبیه چست تیوب جهت کنترل محل عمل عکس قفسه سینه از بیمار به عمل می آید



بیمار عزیز جهت کارایی بهتر این دستگاه به نکات زیر توجه نمایید:

- ✓ قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته برای تنفس بهتر
- ✓ انجام تنفس عمیق هر ساعت یک بار
- ✓ سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید تا به خروج ترشحات کمک کند

- ✓ هنگام سرفه کردن دست خود را روی محل جراحی قرار دهید و محل را حمایت کنید.
- ✓ چک کردن محل از نظر خونریزی
- ✓ مطمئن شوید که لوله های تخلیه جدا نشده و پیچ نخورده باشند و مانع حرکت نشوند.
- ✓ در هر وضعیتی که راحت هستید قرار بگیرید و مطمئن باشید که هیچ قسمت بدن تحت فشار نیست و هریک ساعت تغییر وضعیت دهید
- ✓ توجه داشته باشید که چست باتل (مخزن ترشحات) باید همیشه پایین تر از سطح بدن شما باشد.



- ✓ در هنگام انتقال و جابجایی برای احتیاط بیشتر، چست تیوب توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده کلمپ (گیره مخصوص) شود.
- ✓ در صورتی که چست باتل دسته دارد از آن برای جابجایی استفاده کنید از لوله ها به عنوان دستگیره برای جابجایی استفاده نکنید. اگر چست باتل دسته ندارد، آن را داخل کیسه شفاف گذاشته و حمل کنید

- ✓ پس از بازگشت به تخت خود، کلمپ باید باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته و دچار مشکل تنفسی نشوید.
- ✓ به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده درست کار کردن چست تیوب می باشد.
- ✓ در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با گیره مخصوص کلمپ کنید و به پرستار اطلاع دهید اگر کلمپ وجود نداشت لوله را با دست به گونه ای خم کرده و تابزنید که هوا وارد آن نشود و بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات (چست باتل) به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ ورزش شانه و بازو برای جلوگیری از خشکی مفاصل شانه و کاهش درد و ناراحتی بعد از عمل مؤثر است برای این کار در صورتیکه شکستگی استخوان ترقوه ندارید. دستهای خود را به بالای سر ببرید و آرام پایین بیاورید این حرکت را روزانه چندین بار انجام دهید.
- ✓ تنفس عمیق و سرفه به افزایش فشار داخل جنب کمک می کند و خود این مسئله باعث خارج شدن ترشحات از حفره جنب می شود و به اتساع ریه ها و



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

چست تیوب گذاری

(لوله گذاری داخل قفسه سینه)

تهیه کننده: مرضیه امینی - شبنم شیخ (دانشجوی بهداشت محیط)

تایید کننده: دکتر فتاح - متخصص داخلی

شماره سند: EL-09-67

تاریخ صدور: 1404/11/13

تاریخ بازنگری: 1405/11/13

✓ در صورت بروز هر گونه مشکل از قبیل تب، درد شدید، خونریزی، ترشحات، مشکلات تنفسی و... به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

پیشگیری از آتلکتازی (روی هم خوابیدن ریه) کمک می کند.

✓ استفاده از وسیله ای به نام دمیار که بعد از تعبیه چست تیوپ به شما داده می شود به بهبود روند تنفس شما کمک می کند.

✓ استفاده از مسکن به بهبود وضعیت تنفسی کمک نموده و باعث می شود تمرینات تنفسی و اندام ها را بهتر انجام دهید.

نکات قابل توجه بعد از خروج چست تیوپ:

خروج چست تیوپ فقط چند ثانیه طول می کشد و بعد از آن یک پانسمان فشاری روی محل قرار داده می شود.

✓ جهت جلوگیری از نفوذ هوا به داخل محل چست تیوب و بروز مشکلات تنفسی از باز کردن پانسمان به مدت 72 ساعت اجتناب کنید.

✓ از دوش گرفتن و خیس کردن پانسمان محل به مدت 72 ساعت اجتناب کنید. بعد از 27 ساعت دوش گرفته و جهت کنترل به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ خروج هر نوع مایع چرکی و یا خیس شدن پانسمان را به پرستار اطلاع دهید.

✓ جهت پیشگیری از عفونت داروهای خود را در زمان و به میزان تجویز شده پزشک معالج تان مصرف کنید.